

「大学のふるさと」活動



大阪樟蔭女子大学



かつらぎ町

大阪樟蔭女子大学の学生がかつらぎ町の特産物等を使用して 高血圧循環器病予防のための健康レシピを作成しました！

かつらぎ町と大阪樟蔭女子大学は、平成28年7月1日に大学のふるさと協定の調印を行い、地域活性化のための様々な取組を進めることとなりました。

かつらぎ町は、平成25年9月6日、「健康寿命日本一宣言」を行い、住民の方が心身ともに健康で元気に暮らすことができる期間の延伸を目指し取り組んでいます。

この度、大阪樟蔭女子大学健康栄養学科のご協力をいただき、かつらぎ町の健康課題の1つである高血圧循環器病予防のための健康レシピを作成し、下記により公表することとなりましたのでお知らせします。

<概要>

1. 作成したレシピ

テーマ	内容
減塩で満足！ ダイエットレシピ	しいたけハンバーグ、大根おろしカレーライス、里芋グラタン
子どももおいしい！ 減塩レシピ	煮込みハンバーグ、豚汁、芋もち、コールスロー、さつまいもサラダ、トマト春巻き
働き盛りの 減塩レシピ	鶏の柿ジャム煮、トマトのカップサラダ、彩りマリネ、小松菜とえのきのおかか和え、ほうれん草の梅おかか和え、白菜の豆乳スープ

2. ご協力いただいた学科及び教授

大阪樟蔭女子大学健康栄養学部

健康栄養学科安藤真美教授とゼミ生9名



3. 公表方法

3月31日（金）にかつらぎ町ホームページに掲載します。また、町広報での紹介や健康教室での活用等により、減塩を中心とした健康レシピの普及を目指します。

※『大学のふるさと』事業とは、人口の減少や少子高齢化の進行により地域活力が低下している地域において、人材育成における実践的教育や社会的責任として地域貢献活動に対する関心が高い大学が、地域の方々とともに地域課題の解決に向けた協働活動を行い、継続的に交流する取組です。

<問い合わせ先>

担当	県	かつらぎ町	大阪樟蔭女子大学
	過疎対策課 栗林	やすらぎ対策課 植田	くすのき地域協創センター 吉川
電話	073-441-2930(内線 2360)	0736-22-0300(内線 6031)	06-6723-8237