

栄養相談

無料栄養相談会開催!!

日時 平成28年 2月13日(土) 10:00～14:00
対象 生活習慣病の予防を目的としておられる方やそのご家族など
場所 キッズ&ママ・ラボ

出入り
自由

パソコンを用いて簡単な食事診断を行います。また、希望者には管理栄養士による個別の栄養相談も受け付けます。日頃の食事に不安を抱えておられる方はお気軽にお立ち寄りください。生活習慣病予防のための食習慣を一緒に考えていきましょう。

担当
健康栄養学科
井尻 吉信 准教授



講座カレンダー

11月	11月13日(金) 10:00～	ママが聞く! 子どもの算数・数学の力を育てる親のあり方 ～親の意識が子どもを変える～
	11月20日(金) 10:00～	遊びは学び! ～質の良い遊びから育つ「考える力」～
	11月25日(水) 15:00～	『松岡塾』開講! 数学者・松岡学が教える算数講座① ～算数ニガテから大好きへ☆～
	11月26日(木) 10:00～	子どもの「食」を考える ～親子で楽しむ食育を例として～
12月	12月9日(水) 15:30～	『松岡塾』開講! 数学者・松岡学が教える算数講座② ～算数ニガテから大好きへ☆～
	12月10日(木) 15:00～	縄文人の食べ物 ～古代の食と環境探検～
	12月19日(土) 10:00～	親子でつくるう! おしゃべりペーパーウェイト
平成28年 1月	1月7日(木) 11:00～	子どもの遊びと心の世界
	1月15日(金) 15:00～	ビザはサラダ? ～アメリカの給食プログラムとは～
	1月28日(木) 11:00～	10歳頃のこころの世界
	1月30日(土) 10:00～	子連れでほっこり ～まちかど子育てカフェ～
2月	2月4日(木) 10:00～	食べ方の工夫で生活習慣病予防!
	2月13日(土) 10:00～	無料栄養相談会



お申込み・お問合せはコチラ

大阪樟蔭女子大学くすのき地域協創センター
 〒577-8550 東大阪市菱屋西4-2-26
[TEL] 06-6723-8237 **[FAX]** 06-6723-8302
[mail] k-kusunoki@osaka-shoin.ac.jp



小阪ママっコロボ講座お申込みについて

申込方法 必要事項を記載いただき「大阪樟蔭女子大学くすのき地域協創センター」まで、FAXまたはe-mailにてお申込みください。

① 参加希望講座名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名(フリガナ) ⑤ 年齢 ⑥ 性別 ⑦ 電話・FAX番号 ⑧ e-mailアドレス(大学からの連絡を確認いただけるアドレス)

申込
締切 各講座開催の
3日前まで

※件名は「小阪ママっコロボ講座申込」と記載ください。※⑤⑥⑦については、参加者全員の情報をご記入ください。※申込締切後、本学より申込時に記載いただいたFAXもしくはe-mailアドレスに受講案内を送信させていただきます。※定員の都合等により参加いただけない場合は、本学よりご連絡いたします。

① 参加希望講座番号・講座名				
②③ 郵便番号・住所[都道府県・市町村・マンション名・号室までお書きください]				
④ 氏名(フリガナ)	⑤ 年齢	⑥ 性別	⑦ 電話・FAX番号	
[1人目]	歳 年生	男・女	TEL.	FAX.
[2人目]	歳 年生	男・女	⑧ e-mailアドレス(大学からの連絡を確認いただけるアドレス)	
[3人目]	歳 年生	男・女		
[4人目]	歳 年生	男・女		

お客様の個人情報は、主催者及び共催者が、次の目的のために収集します。(ご応募いただいた本講演会の参加者把握・ご連絡・次回以降のお知らせなどのご連絡および今後のイベントのご案内などのお知らせ。)法令にもとづく要請を受けた場合、およびこの情報配信に関する本学の業務の全部または一部を第三者に委託する場合(この場合には、業務委託先にもお客様の個人情報について、目的以外の使用を禁止するなど、厳重な管理を義務付けます。)を除き、第三者には開示致しません。



FAX:06-6723-8302

必ず送信が完了したことをご確認ください。
大きく分かりやすくご記入ください。



おいでよ
小阪



主催

小阪キッズファースト商店街サポーターズ
 [大阪樟蔭女子大学・株式会社地域計画建築研究所(アルバック)・NPO法人週刊ひがしおさが]

共催

小阪わいわい協議会

食生活



担当
ライフプランニング学科
濱田 信吾 講師

01



縄文人の食べ物 ～古代の食と環境探検～

日時 12月10日(木) 15:00～16:00

対象 小学生(1年生～4年生)と母親(保護者の方)

定員 親子10組 受講料 500円(1組) [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ



「縄文人はおすしを食べていた?」クイズ形式で子どもに答えてもらいながら、考古学という学問と、縄文時代の食生活について紹介します。考古学のセクションでは、考古学の研究手法を縄文土器の調理加工利用について簡単に説明します。そしてクイズを通じて、考古学がいかに縄文人の食生活の理解に貢献しているのかを紹介します。

02



ピザはサラダ? ～アメリカの給食プログラムとは～

日時 平成28年 1月15日(金) 15:00～16:00

対象 子育て中(小学校1年生～4年生)の母親(保護者の方)

定員 20名 受講料 500円 [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ



国民の3分の1以上が肥満体質など「現代病」と診断されるといわれるのがアメリカです。そのアメリカの子どもたちが食べている給食とはどんなものなのでしょうか?今回のママコラボ講座では、海外からの方々が日本に住んで驚かれる日本の給食の質やシステムと比較しながら、アメリカの給食の歴史から現在までを紹介し、いかに「健康な食」が社会や政治の影響を受けながらつくられ変わるかについて考えます。

子どものこころ



担当
心理学科
奥田 亮 准教授

03



子どもの遊びと心の世界

日時 平成28年 1月7日(木) 11:00～12:00

対象 子育て中(幼稚園から小学校低学年)の母親(保護者の方)

定員 20名 受講料 500円 [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ (ただし、多数申し込みのある場合は大学にて実施)



子どもの遊びやお話(物語)などに現れる豊かなイメージの世界は、現実と幻想の間にある、人の心にとってとても大切な世界です。そしてその世界は、子どもが成長して大人になってからも、心の健康や人同士のつながりにおいて重要であり続けます。そんな遊びとイメージの世界について、お母さんたちに理解を深めてもらえるように、体を動かすゲームなどを交えながらお話してみたいと思います。

04



10歳頃のこころの世界

日時 平成28年 1月28日(木) 11:00～12:00

対象 子育て中(小学生)の母親(保護者の方)

定員 20名 受講料 500円 [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ (ただし、多数申し込みのある場合は大学にて実施)



10歳頃は、いまだ大人であるとは言えないものの、幼い世界に別れを告げ現実を少しずつ見知っていく、心理学的に見てひとつの転換期である、とも言われます。そういった心理学のお話を紹介しながら、実は自分自身もその時期を通過してきたはずのお母さんたちに、その年頃の世界を思い出し、振り返り、当時の体験をなぞってもらうことで、子どもの心の理解につなげていただきたいと思います。

子育て



担当
児童学科
松岡 学 教授

05



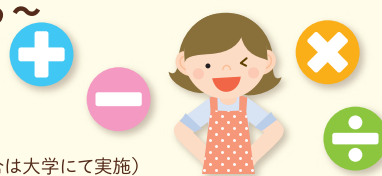
ママが聞く!子どもの算数・数学の力を育てる親のあり方 ～親の意識が子どもを変える～

日時 11月13日(金) 10:00～11:00

対象 子育て中(幼児から高校生)の母親(保護者の方)

定員 20名 受講料 500円 [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ (ただし、多数申し込みのある場合は大学にて実施)



「算数・数学」って聞いたとき、あなたはどんなイメージを抱えますか?苦手?難しい?大嫌い??この講座では、子どもの算数・数学の力を親のあり方で育てるための心得をお伝えします。子どもの算数・数学への気持ち、大嫌いから大好きに変わる!そのために、具体的にどうすればいいのでしょうか?その方法を松岡学と一緒に学びませんか??

06



『松岡塾』開講!数学者・松岡学が教える算数講座① ～算数ニガテから大好きへ☆～

日時 11月25日(水) 15:00～16:00

対象 小学生(1年生～3年生)と母親(保護者の方)

定員 親子10組 受講料 500円(1組) [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ



算数に対して、苦手意識をもっていますか?この講座では、ママとお子さんが一緒に算数を楽しんでいただきます。お子さんに算数の魅力を感じていただいて、「勉強をしない!!」って言われなくても、自ら進んで勉強をするようになるための講座です。お子さんの算数が心配な方、お子さんの算数の力を伸ばしたい方、算数の面白さを知りたい方、松岡学と一緒に算数を学びませんか?※小学校低学年向けの内容で行います。

07



『松岡塾』開講!数学者・松岡学が教える算数講座② ～算数ニガテから大好きへ☆～

日時 12月9日(水) 15:30～16:30

対象 小学生(4年生～6年生)と母親(保護者の方)

定員 親子10組 受講料 500円(1組) [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ



算数に対して、苦手意識をもっていますか?この講座では、ママとお子さんが一緒に算数を楽しんでいただきます。お子さんに算数の魅力を感じていただいて、「勉強をしない!!」って言われなくても、自ら進んで勉強をするようになるための講座です。お子さんの算数が心配な方、お子さんの算数の力を伸ばしたい方、算数の面白さを知りたい方、松岡学と一緒に算数を学びませんか?※小学校高学年向けの内容で行います。

08



遊びは学び! ～質の良い遊びから育つ「考える力」～

日時 11月20日(金) 10:00～11:00

対象 子育て中(幼児から高校生)の母親(保護者の方)・幼児教育に関心のある方

定員 20名 受講料 500円 [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ (ただし、多数申し込みのある場合は大学にて実施)



近年の研究から、幼児期の遊びが、その後の学習の動機づけに影響を与えることがわかってきました。「遊び」と「学び」はこれまでに考えられている以上に切り離すことができないものとなっています。本講座では「プレイフル・ラーニング」をキーワードに、子どもにとって質の良い遊びとはどのようなものなのか、また、そのような遊び体験のために家庭でできることについてお話ししたいと思います。

09



親子でつくろう! おしゃべりペーパーウェイト

日時 12月19日(土) 10:00～11:00

対象 子ども(幼稚園～小学校低学年)と母親(保護者の方)

定員 親子10組 受講料 500円(1組) [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ



みなさんは石をじっくり観察してみたことがありますか?ごつごつした石、四角い石、曲がった石…。どこにでもある石をじっくり見てみると、いろんな表情が見えてきます。ごつごつ石はがんこ者。四角い石は怒りんぼう。曲がった石は笑ってる。今回は身近な素材である石を使って、親子で遊べるペーパーウェイトづくりを楽しみたいと思います。見えてきた表情を石に描いて、おしゃべりしちゃいましょう。

10



子連れでほっこり ～まちがど子育てカフェ～

日時 平成28年 1月30日(土) 10:00～11:00

対象 子育て中(幼児から小学校低学年)の母親(保護者の方) ※子ども同伴可能

定員 10名 参加料 200円(飲み物・お菓子代) [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ



子育てカフェとは、子どもたちが積み木や絵本で遊んでいる間に、子育て中のお母さん・お父さんにほっと一息ついてもらうことをコンセプトとした空間です。子どもたちが楽しんでいるあいだ、お茶を飲みながら、子育てをテーマにあれこれ語りあいましょう。子どもたちの遊びコーナーは、大阪樟蔭女子大学児童学科の学生が担当します。子どもたちが楽しく遊んでいる間、保護者の方にも有意義な時間を過ごしていただければと思います。

食と健康



担当
健康栄養学科
濱垣 綾子 講師

11



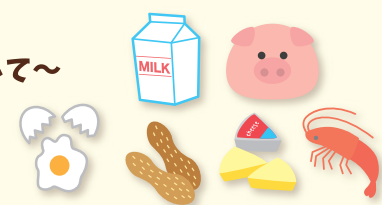
子どもの「食」を考える ～親子で楽しむ食育をめざして～

日時 11月26日(木) 10:00～11:00

対象 子育て中(小学生)の母親(保護者の方)

定員 20名 受講料 500円 [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ (ただし、多数申し込みのある場合は大学にて実施)



近年、子どもの「食」をめぐる環境が大きく変化し、それに伴って、いくつもの課題が明らかになってきています。「好き嫌いが多くて困っちゃう!」「食物アレルギーがあるので、給食が心配!」など、何かしら「食」に関わる問題を抱えておられるご家庭もあるのではないのでしょうか。そこで、今の子どもの食傾向とはどのようなものなのか。「食べる」ということは、どのような意味があるのか。子どもの「食」について一緒に考えてみたいと思います。

12



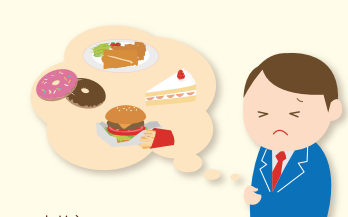
食べ方の工夫で 生活習慣病予防!

日時 平成28年 2月4日(木) 10:00～11:00

対象 生活習慣病の予防を目的でおられる方やそのご家族など

定員 20名 受講料 500円 [当日支払制]

場所 キッズ&ママ・ラボ (ただし、多数申し込みのある場合は大学にて実施)



生活習慣病(とくに糖尿病や高血圧症など)は、食生活の乱れや運動不足、喫煙などの生活習慣がその発症に大きく関係していることが知られています。そこで、本講座では、これらの病気を分かり易く解説し、生活習慣病を予防するための正しい食習慣について、参加者の皆さんと共に考えていきたいと思います。そして、ひとりでも多くの方々が笑顔になれる、そんな日々の生活に活かせるご提案をしたいと思っています。