June

「管理<mark>栄</mark>養士の作る、 カラダにやさしいゴハン 健康栄養学部の 学生さんと コラボ



公コルケプロジェクト

大阪樟蔭女子大学

★ きららみらい ② 星の子Cafe



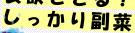
ふんわりジューシーな豆腐ハンバーグを特製のさっぱり梅ソースでお召し上がりください!豆腐を使用することで脂質を抑え、ヘルシーに仕上げています。暑くなってくるこれからの季節にぴったりの一品です。



サーモンと彩リ 野菜の味噌マヨ チーズ焼き

ふっくら脂の乗ったサーモンとズッキーニやナスなどの季節の野菜に味噌マヨソース、チーズを乗せこんがりと焼き上げました。カラフルな見た目も楽しい一品です。鮭には抗酸た作用のあるアスタキサンチンが豊

食欲そそる!富に含まれています。











和風 ミネスト ローネ

国立循環器病研究センター 「かるしお商品」に認定



大豆ミートの 健康スパイス カレー





「健康な食事・食環境」 コンソーシアム認定

ふわっふわ ハンバーグ ごはんスープ、つき

