

June

管理栄養士の作る、
カラダにやさしいごはん

LUNCH MENU

健康栄養学部の
学生さんと

コラボ
企画

大阪樟蔭女子大学
OSAKA SHON WOMEN'S UNIVERSITY

★ コルクプロジェクト

×

きららみらい
☆ 星の子 Cafe

コラボ
メニュー

ふわふわ 豆腐ハンバーグ 特製梅ソース

ふんわりジューシーな豆腐ハンバーグを
特製のさっぱり梅ソースでお召し上がり
ください！豆腐を使用することで脂質を
抑え、ヘルシーに仕上げています。暑く
なってくるこれからの季節にぴったりの
一品です。



サーモンと彩り 野菜の味噌マヨ チーズ焼き

ふっくら脂の乗ったサーモンとズッ
キーニやナスなどの季節の野菜に味
噌マヨソース、チーズを乗せこんが
りと焼き上げました。カラフルな見
た目も楽しい一品です。鮭には抗酸
化作用のあるアスタキサンチンが豊
富に含まれています。

食欲そそる！
しっかり副菜

コラボ
メニュー

高野豆腐の
野菜あんかけ



じゃがいもと
ピーマンの
スパイシー炒め



和風
ミネスト
ローネ



国立循環器病研究センター
「かるしお商品」に認定

大豆ミートの
健康スパイス
カレー



「健康な食事・食環境」
コンソーシアム認定

ふわっふわ
ハンバーグ
ごはんスープ、つき

