

■ 学びを地域に還元！地域の方々の健康的な体づくりを管理栄養士がサポート ■

くすのき健康栄養フェアを開催

開催日時：8月27日(土) 10:00～16:00 場所：大阪樟蔭女子大学

大阪樟蔭女子大学大学院 人間栄養学専攻附属「くすのき健康栄養センター」（東大阪市）は、開設以来、管理栄養士による栄養相談・指導や特定保健指導など、地域の方々の健康支援に取り組んでいます。このたび支援活動の一環として、8月27日（土）に「くすのき健康栄養フェア」を開催します。本イベントでは、十分な感染対策を施しながら、食事チェックや栄養相談、お子様向けイベントなど、どなたでも楽しめる様々な企画を実施します。

本件のポイント

- 全世代の方に健康・栄養について考えてもらう機会を提供
- 経験豊富な管理栄養士が、地域の方々の食事と健康を支援する取り組み
- 握力や血管年齢などを測定することで自身の体を知る機会を提供



■ 地域の健康や栄養に関する悩みを管理栄養士がサポート

くすのき健康栄養センターは、2018年度の開設以来、栄養の専門家の教育・育成に関するアカデミックなスキルを一般に提供するとともに、地域住民の栄養相談や自治体と連携した保健指導等を行っています。さらに学生の実践的な学びの場だけでなく、管理栄養士の交流の場や、リカレント教育の場として機能させ、管理栄養士がより広く社会に貢献できるしくみづくりに尽力しています。

■ くすのき健康栄養フェア見どころ pick

当日はヨーヨー釣りなどのお子様も楽しめる企画をはじめ、全世代の方に健康を意識してもらえるような企画を用意しています。握力や血管年齢測定、食事チェック等のほか、嚥下調整食、災害食の「展示コーナー」、家庭備蓄やフレイル予防の「セミナー」などを行います。特にセミナーではすぐに役立つ情報を紹介します。セミナー①「今日から始めよう！～家庭備蓄のすすめ～」では、地震などの災害に備えて、災害食や家庭備蓄についてのポイントや役立つ知識を紹介します。さらに新型コロナウイルスによる自粛で、懸念されているコロナフレイル。セミナー②「衰え予防のポイントは口口の機能!？」では、オーラルフレイル（加齢による口腔の虚弱）予防のトレーニングや衰え予防のポイントなどを紹介します。

開催概要

日時：8月27日（土）10:00～16:00 会場：大阪樟蔭女子大学 記念館、体育館前広場

企画：握力・指輪っか、血管年齢測定/食事チェック（当日予約制）、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、しゃぼん玉、けん玉、絵はがき 展示①：嚥下調整食、展示②：災害食

セミナー：①「今日から始めよう！～家庭備蓄のすすめ～」

②「衰え予防のポイントは口口の機能!？」 ※各セミナー先着 30名限定

問い合わせ先：くすのき健康栄養センター（東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaruビル 4階）

TEL：06-7506-9780 URL：<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

※フェア当日の詳細なスケジュールはセンターホームページを参照してください。

※荒天や新型コロナウイルス感染状況の影響等により開催が中止になる場合は、センターホームページで案内します。

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、ぜひ取材・掲載のご検討をよろしくお願い申し上げます。

＜本リリースに関するお問合せ先＞ 学校法人樟蔭学園 学園広報課（担当：梶田・井上）

TEL:06-6723-8152（直通）（平日9時～17時） FAX:06-6723-8263

E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp