

オーラルフレイル予防活動を通して、コロナに負けない健康・健全な地域社会に貢献！

共同：東大阪市西歯科医師会

第43回東大阪市民ふれあい祭り 2022年5月8日（日）

大阪樟蔭女子大学大学院 人間栄養学専攻附属「くすのき健康栄養センター」（東大阪市長栄寺 2-12-402）は、「第43回東大阪市民ふれあい祭り」（5月8日開催）において、東大阪市西歯科医師会と共同でオーラルフレイル（加齢による口腔の虚弱）予防の活動を行います。

本件のポイント

- 新型コロナウイルスの影響により、知らぬ間に進行しているオーラルフレイルの兆候に気づききっかけとする
- 全身の筋力、下肢の筋肉量を推測し、自身の体の変化に気づききっかけとする
- 経験豊富な管理栄養士が、地域の方々のお食事の悩みを解決する

本学「くすのき健康栄養センター」は、地域連携と健康・栄養の教育活動の拠点として、栄養関連の専門教育を広く提供し、地域の方々の健康的な食生活やカラダづくりを支援しています。また、地域活性化への原動力と元気を支える様々な企画を実施しています。

■コロナ禍の影響で高齢者のオーラルフレイルが増加

フレイルとは、加齢により心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。新型コロナウイルス感染症の流行により外出自粛生活が長期化していることで、高齢者の身体活動量や他者との交流（会話）機会の減少に伴うオーラルフレイルの進行が懸念されています。

そこで、くすのき健康栄養センターでは、オーラルフレイル問診や握力（全身の筋力の推定）・ふくらはぎ周囲長測定（下肢の筋肉量の推定）などの検査を「東大阪市民ふれあい祭り」に参加された皆さんに実施します。東大阪市西歯科医師会と共同で実施する活動を通して、オーラルフレイルの危険性を啓発し、早期に食生活や運動習慣の改善に取り組んでいただけることを願っています。



イベント概要「第43回東大阪市民ふれあい祭り」

日時：2022年5月8日（日） 10:00～15:00

開催ブース：東大阪市西歯科医師会 / 場所：サンディ永和店横 駐車場付近

内容：オーラルフレイル問診・握力測定・ふくらはぎ周囲長測定

* 無料で実施。

* 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を徹底して実施いたします。

【くすのき健康栄養センター（大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属）】

■住所：東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaru ビル 4 階 402

■電話・FAX：06-7506-9780（月～木曜日 10:00～19:00、土曜日 13:00～17:00）

■HP：<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、ぜひ取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

<本リリースに関するお問合せ先>

学校法人樟蔭学園 学園広報課（担当：梶田）

TEL:06-6723-8152（直通） FAX:06-6723-8263 E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp