

■管理栄養士をめざす学生が実践の場として取り組む■

学生による大学祭初企画
フードモデルを活用した栄養のワンポイントアドバイスを実施

■主催:くすのき祭実行委員会 協賛:健康栄養学部 支援:くすのき健康栄養センター

■日時:10月26日(土)10:00~17:00 27日(日)10:00~16:00

■場所:大阪樟蔭女子大学 翔空館 1階 S101教室

大阪樟蔭女子大学は、10月26日(土)、27日(日)に、大学祭「第69回くすのき祭 Happiness〜はっちゃける幸せなひとときを〜」を開催します。大学祭では初の出展企画として、健康栄養学部の学生によるフードモデルを活用した栄養のワンポイントアドバイス「あなたの食生活は大丈夫!? 食事診断テストでチェックしよう!」を実施します。

本件のポイント

- 普段の食事を可視化して、栄養価について知る機会を提供
- 管理栄養士をめざす学生の実践の場として、学びを地域に還元する取り組み
- くすのき健康栄養センターの協力のもと、学生による食事のワンポイントアドバイスを実施

本企画ではフードモデルを使った食事診断システムを活用して、食事の栄養価などをデータで可視化することで、食生活について知る機会を提供します。また、管理栄養士をめざす健康栄養学部の学生が食事のワンポイントアドバイスをを行い、参加者の食事の改善につなげていきます。

今回活用する「フードモデルを使った食事診断システム」とは、栄養価などのデータが内蔵した食品サンプルをセンサーに乗せるだけで、栄養価の計算や食事のバランスなどが数値として可視化できるシステムです。参加者には、食品サンプルから普段の食事内容を選んでもらい、センサーでデータをチェックして食事のバランスについて知ってもらいます。

本企画は、くすのき祭実行委員会の学生達が、“健康栄養学部での教育を地域に還元できれば”という思いから考案されました。管理栄養士をめざす学生達の実践の場として、今後の学びに生かすことができればと考え、くすのき健康栄養センターによるサポートのもと実施されます。くすのき祭で来場される方々に参加してもらい、食を通じてさらなるコミュニケーション交流が広まることを期待します。

「あなたの食生活は大丈夫!? 食事診断テストでチェックしよう!」

■日時:10月26日(土)・27日(日)10:00~17:00 ※27日は16:00まで

■場所:大阪樟蔭女子大学(東大阪市菱屋西4-2-26)

翔空館 1階 S101教室

■対象:一般の方 ■参加費:無料



つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、ぜひ取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

<本リリースに関するお問合せ先>

学校法人樟蔭学園 学園広報課 (担当:梶田・井上)

TEL:06-6723-8152 (直通) FAX:06-6723-8263 E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp