

■ 正確な情報を地域に発信、健康的な身体づくりをサポート！ 2年ぶりに開催 ■

## 『くすのき健康栄養フェアを開催』

開催日時：5月25日(土)

【午前】10:00～12:00 【午後】13:00～15:00 入場無料(要事前予約)

大阪樟蔭女子大学 記念館

大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻附属「くすのき健康栄養センター」(東大阪市)は、開設以来、管理栄養士による栄養相談や特定保健指導など、地域の方々の健康支援に取り組んできました。

この度、より密接に本大学院教員との連携を図り、地域の方々に対して専門性の高い支援活動が行えるよう、学外から学内に拠点を移し、再オープンする運びとなりました。

つきましては、再オープンを記念して5月25日(土)に『2024くすのき健康栄養フェア～わたしの健康はここでみる。』を開催いたします。“40歳からのカラダの見直し”と銘打って、血圧や体重管理に関するセミナー、血管年齢や握力などの測定ブース、新センターの見学など、様々な企画を実施します。

### 本件のポイント

- 地域の健康支援拠点「くすのき健康栄養センター」を学内に移転・再オープン
- “40歳からのカラダの見直し”をテーマとしたイベントを開催
- 血管年齢や握力などの測定はもちろん、血圧・体重管理に関するセミナーを開催



### ■ より密接に本大学院教員と連携し、専門性の高い支援活動を行うために学内移転・再オープン

くすのき健康栄養センターは、2018年の開設以来、本大学院の教育・研究成果を地域に還元し、地域住民の健康支援に取り組んできました。この度、標記の目的を遂行すべく、学内(緑翠館1階)に移転し、再オープンする運びとなりました。

新センターには、明るい雰囲気のある広々とした相談室があり、身体組成計(筋肉・体脂肪量などの測定)や食育SATシステム(食事診断機器)などを設置、地域の皆様の健康支援拠点としての環境を整えています。

### ■ くすのき健康栄養フェア見どころ pick up

全世代の方はもちろん、特に“40歳からのカラダの見直し”に焦点を絞り、血管年齢や血圧、握力などの測定コーナーをはじめ、新企画「自転車こいでスマホ充電体験(各回15名様限定)」も用意しました。また、くすのき健康栄養センター長および人間栄養学専攻長 井尻 吉信教授による特別セミナーを開催。午前と午後の2回にわけて、わかりやすく解説します。

### 開催概要

日時：5月25日(土)【午前】10:00～12:00 【午後】13:00～15:00 入場無料(各回40名：要事前予約)

会場：大阪樟蔭女子大学 記念館、くすのき健康栄養センター(緑翠館1階)

企画：血管年齢・血圧・握力測定/「自転車こいでスマホ充電体験(各回15名様限定)」/新センター見学

特別セミナー：

午前：「気になる人へむけた本気の血圧講座」 午後：「壮年期・高齢期の身体の変化と体重管理術」

申込先(問い合わせ先)：TEL：06-7506-9780 URL：<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

くすのき健康栄養センター(大阪府東大阪市菱屋西4-2-26 大阪樟蔭女子大学 緑翠館1階)

※フェア当日の詳細なスケジュールはセンターホームページを参照してください。

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、ぜひ取材・掲載のご検討をよろしくお願い申し上げます。

---

**<本リリースに関するお問合せ先> 学校法人樟蔭学園 学園広報課 (担当：吉田・服部)**

**TEL:06-6723-8152 (直通) (平日 9 時～17 時)      FAX:06-6723-8263**

**E-mail: [gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp](mailto:gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp)**