

学生相談室のご案内



学生相談室は、皆さんが学生生活を送る中で出会う、いろいろな悩みや心配事など、どんなことについても自由に話ができて、相談できる場所です。あなたが充実した学生生活を送れるように、カウンセラーが、あなたと一緒に考え、問題を改善できるようお手伝いをします。

たとえば・・・

☆対人関係のこと

友人ができない
人間関係がしんどい
異性とうまく付き合えない

☆学生生活のこと

何をしたいのかわからない
授業についていけない
就職、進路について不安だ

☆心理的なこと

よくわからないけど落ちこむ
不安や緊張感が強く落ち着かない
他人の視線が気になる

☆身体的なこと

なんとなく体の調子が悪い
眠れない・起きられない
ストレスを感じる

☆自分のこと

自分の性格を知りたい

☆その他なんでも

など、気軽に相談してみてください。

学生相談室には、フリースペースもあります。
落ち着きたい、一人になりたいなど休憩で利用したいときは
気軽にお越しください。パソコンを持ってきて自習したり、
お昼ごはんを持参して食べることもできます。本の貸し出しもしています。

利用のしかた ～相談したいとき～

① 受付窓口へ直接来ていただくか、電話にてご連絡ください。

(直通電話番号：06-7507-1467)

学生用サイトでも予約できます(2 開室日以降の予約です)。

② (その時に) 希望の日・時間で予約を取ります。

開いていれば当日の相談もできますが、予約優先です。

学生用サイトからの予約、オンライン相談の場合は、日時確定のメールを送ります。

③ 予約した日時にお越しください。

最初に来られた時に、申込書の記入をお願いしています。

電話相談は予約日時にいったんお電話をください(折り返します)。

オンライン相談は予約日時に招待メールのリンクから入室してください。



↑ 来室予約フォーム

❖ 相談は原則 1 回 50 分で、あなたの話をじっくりお聞きします。

そのため 2 回目以降は基本的に予約制となります。

❖ 電話・オンラインでも相談できます。

❖ 相談内容については、固く秘密を守ります。

❖ 月に一度、精神科医・藤本先生の相談日があります。

来校日は、大学ホームページ・学内の「学生相談室のお知らせ」で
確認するか、スタッフにお尋ねください。

～休憩(フリースペースを利用)したいとき～

① 受付窓口にて、スタッフに

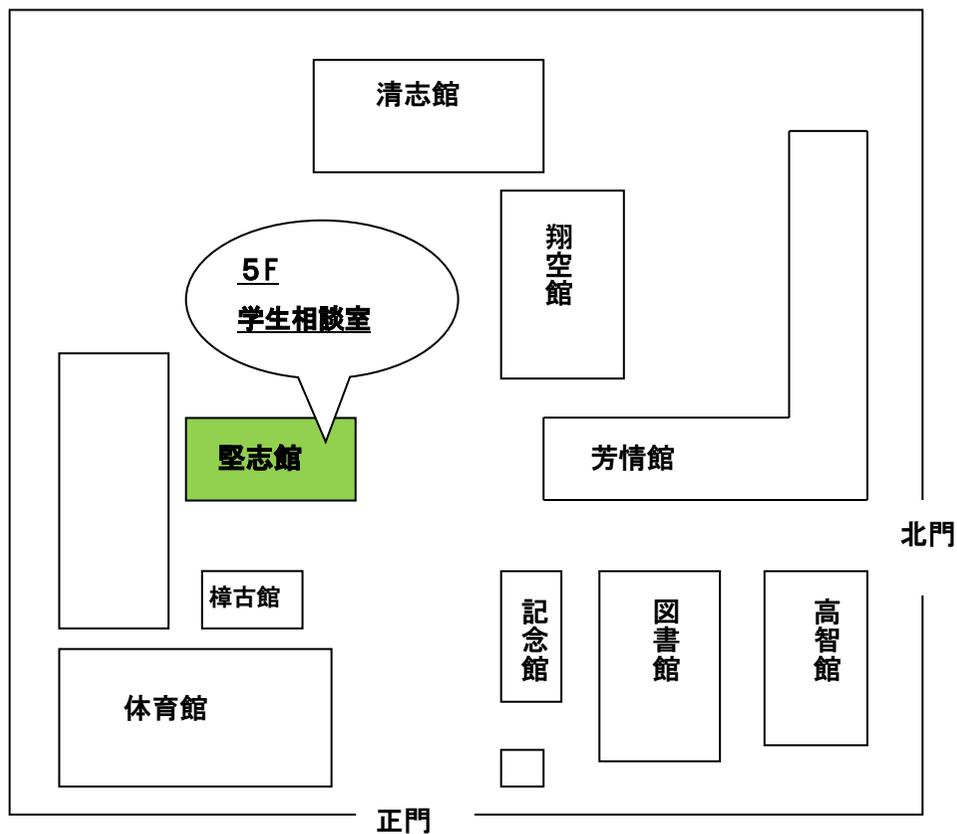
「フリースペースを使いたいです」と声をかけてください。

② 利用カードを記入したら、あとは自由にお過ごしください。

(時間帯によっては、混雑する場合があります。)

学生相談室へのアクセス

学生相談室は、正門から入って左手にある堅志館5階にあります。
エレベーターで5階まで上がると、目の前が学生相談室です。



学生相談室のご案内



【開室日時】 月曜日～金曜日 am9:30～pm5:00

(長期休暇中は、開室時間が変わります。)

【場 所】 堅志館(C)5階 エレベーターを降りてすぐ
⇒地図は裏面参照

【電 話】 06-7507-1467 (直通)