

■女子大学生考案第2弾「フレイル予防&人生会議かるた」■

『縁起でもない話』を自然に語れるかるた大会を開催

この取り組みを「日本在宅ケア学会」で発表予定！

◆開催：①大東市：2026 年 9 月 25 日（金）14:00～16:00（受付開始 13:30～）

②田尻町：2026 年 11 月 13 日（金）10:00～11:30（受付開始 9:30～）

大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 健康栄養学科 井尻吉信教授のゼミ学生が考案した「80GO かるたシリーズ第2弾」が、製品化と一般販売を経て、地域での実践と学術的な発信へ活動を拡げます。

本件のポイント

- 女子大学生が考案した「フレイル予防&人生会議（ACP）かるた」第2弾が地域へ本格展開
- 「縁起でもない話」を楽しく自然に話し合える新しいコミュニケーションツール
- 大東市・田尻町でかるた大会を開催し、その成果を学会で発表予定

◆「80GO（ハチマルゴー）かるた」

「80GO（ハチマルゴー）」とは、“80 歳になっても自分の足で歩いて外出ができる”という、フレイル・ロコモ克服のための医学会宣言から生まれたキャッチフレーズです。

第1弾は、フレイル予防に大切な「栄養」「運動」「社会とのつながり」について、かるたを楽しみながら学べるツールとして、地域や施設で活用されています。また、第1弾のクラウドファンディングは、「CAMPFIRE クラウドファンディングアワード 2024 年 9 月」を受賞しました。

第2弾では、第1弾のフレイル予防というテーマに“人生会議（ACP）”の要素を取り入れ、普段はなかなか切り出しにくい“縁起でもない話”（もしもの時の医療・介護・お金など）について、かるたを楽しみながら繰り返し話し合えるツールとして活用いただけます。

- 詳しくは、CAMPFIRE のプロジェクトページをご覧ください。

第1弾：<https://camp-fire.jp/projects/779794/view>第2弾：<https://camp-fire.jp/projects/778817/view>

また、かるたのご購入はこちらのページからお願いします。

https://www.osaka-shoin.com/enterprise/original_goods/index.php

◆大東市・田尻町で「80GO かるた大会」を開催、そして学会発表へ

「80GO かるたシリーズ第2弾」を地域の高齢者に実際に体験してもらうため、大東市と田尻町の2地域でかるた大会を開催します。そして、制作代表者の井尻吉信教授が、11月7日（土）～8日（日）に開催される「第31回日本在宅ケア学会学術集会（香川）」で本取り組みについて発表します。

【大東市での開催】

- * 日時：2026年9月25日（金）14：00～16：00（受付開始：13：30）
- * 会場：大東市立生涯学習センターアクロス4階（大阪府大東市末広町1番30号）

【田尻町での開催】

- * 日時：2026年11月13日（金）10：00～11：30
- * 会場：田尻町総合保健福祉センター（ふれ愛センター）3階多目的室（大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺 883-1）



◆80GO かるたプレゼンター養成講座も随時開催中

現在 18 名の公認プレゼンターがいますが、今後このかるたを全国各地に広げるためには、有効な活用法を身に付けたプレゼンターの養成が必要となります。養成講座は随時開催していますので、養成講座の参加を希望される方は、以下の URL よりお申込み下さい。講座を受講された方には、80GO オリジナル T シャツとプレゼンター認定証をお届けします。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZLhTd9FWep16DvpGo8dFM85sDfY9rg9D8A2Q1AyZMxW0scw/viewform?usp=publish-editor>

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、ぜひ取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

＜本リリースに関するお問合せ先＞ 学校法人樟蔭学園 学園広報課（担当：服部・高田）
TEL:06-6723-8152（直通）（平日9時～17時） FAX:06-6723-8263
E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp