

美 Beautiful シンポジウム

心の健康美につながる栄養 ～食事を楽しむ～

2018.
2/4
(日)

グランドデザイン事業シンポジウム
美(知性・情操・品性)を通して社会に貢献

「食事を楽しむ」ことはすべての人にとって大切なことであり、食事による栄養素の摂取が身体のみならず心の健康美につながります。患者にとって施術後の影響で身体機能のみならず精神面においても食事を摂ることが困難な状況に陥る場合が多い。食生活リズムを整えることが大事で、そのポイントとして「食事を楽しむ」ことが挙げられます。病院の食事でも食事の楽しみをもたらす工夫を試みていることを紹介します。また、食事に和(なごみ)や彩(いろどり)を与える和菓子の魅力を伝え、身体機能に関して特に高齢者で問題となるそしゃくやえん下困難な方の食事についても紹介します。

13:00-16:00(予定) (開場:12:30分)

申込締切:1/31(水) <先着順> 定員:300名
場所:大阪樟蔭女子大学 翔空館10階 S1001教室

「健康につながる食事を楽しむ」



大阪国際がんセンター
(旧成人病センター)
栄養腫瘍科主任部長

飯島 正平 氏

「心和ませ、健康につながる 和菓子の魅力を」



菓匠館 福壽堂秀信
代表取締役社長

岡本 敏嗣 氏

「栄養を摂取し、健康につなげる食事とは」



大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部
教授／管理栄養士

大谷 幸子 氏

コーディネーター: 大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部長 教授／医学博士 山東 勤弥 氏
日本臨床栄養学会理事、日本健康・栄養システム学会理事、日本栄養アセスメント研究会 世話人 等

大阪樟蔭女子大学
OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY

大阪樟蔭女子大学 企画課
〒577-8550 東大阪市菱屋西 4-2-26
TEL:06-6723-8265

