

10/11
(木)

カラダよろこぶ食べ方塾 スマートライフ講座
「健康づくりのためのスポーツ栄養」を開催

場所/くすのき健康栄養センター

大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻附属 くすのき健康栄養センター(東大阪市長栄寺)は、カラダよろこぶ食べ方塾・スマートライフ講座「健康づくりのためのスポーツ栄養」を開催します。

オリンピックも近づく地域でも盛んになってきた青少年のスポーツ活動において、若い世代の体作りはご家庭での食事が基礎となります。スポーツを頑張るお子さんをサポートする保護者・指導者、健康づくりのための運動・スポーツに取り組んでいる方などに役立つ情報をお届けします。

ぜひこの機会にご参加ください。

報道関係のみなさまには、地域への事前告知および当日の取材などは是非ともよろしくご願ひ申し上げます。

カラダ喜ぶ食べ方塾 スマートライフ講座
「健康づくりのためのスポーツ栄養」

2018年10月11日(木) 18:30~20:00

- 講 師 : 角谷 雄哉 (大阪樟蔭女子大学健康栄養学部 講師)
- 内 容 : スポーツをする人のための食事とは?
そのサプリメントはホントに必要?
運動と栄養に関する Q&A
- 会 場 : くすのき健康栄養センター
(東大阪市長栄寺 2 番 12 号 Tsunagaru ビル 4 階 402 号室)
- 参加費 : 800 円 (東大阪市内にお住まいの方 500 円)
- 申 込 : 要予約 (申込方法はチラシを参照)
- 問合せ : くすのき健康栄養センター
TEL: 06-7506-9780 (受付: 月~木曜日 10:00~17:00)



<本リリースに関するお問合せ先>

学校法人樟蔭学園 総務部学園広報課 (担当: 宮田)

TEL: 06-6723-8152 (直通) E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp



「くすのき健康栄養センター」とは

2018年4月1日、大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻に附属する施設「くすのき健康栄養センター」を開設しました。当センターでは、栄養の専門家の教育・育成に関するアカデミックなスキルを一般に提供するとともに、地域医療や自治体と連携した栄養支援活動を行っており(大学附属機関として大阪で初)、さらに学生の実践的な学びの場として機能します。より地域住民の方により近い、支援できるよう6月1日、学外(東大阪市長栄寺)にセンターを移転しました。地域社会に向け、正しい食生活の普及と健康維持・増進に貢献していきます。

センターの重要性(=意義)

本センターでは、地域・行政・企業と連携し、これまで病院や施設では補い難い「地域での一人ひとりの患者に寄り添う管理栄養士の在り方」を構築します。病気になる一歩手前の栄養相談や特定保健指導からライフステージ別の料理教室まで、栄養に関わる幅広いニーズをサポートしていきます。また、各施設では、管理栄養士の人員はひとりであることも多く、どうしても他との関わりが少ない業種です。そんな栄養の専門職の方々の交流や、学び直し(リカレント教育)を支援し、管理栄養士がより広く社会に貢献できるしくみをつくることが目標です。

センターの目的(=役割)

- ◇ 大阪樟蔭女子大学のアカデミックなスキルを地域に還元する。
- ◇ 栄養の力で地域社会の人々の健康寿命延伸に寄与する。
- ◇ 大学・大学院の学生及び卒業生の専門スキルを高める。

主な取組み

栄養支援・指導 / ライフステージ別の料理教室 / 健康栄養フェア /
多職種連携・生涯学習 / リカレント教育 / 特定保健指導



大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科
人間栄養学専攻附属 くすのき健康栄養センター

東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaruビル 402号室
(河内永和駅より西へ徒歩3分、シミズメガネのビル4F)
TEL 06-7506-9780
(月~木 10:00~19:30、土 10:00~17:00)
HP <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>
※活動についてはホームページに詳しく記載しております