

第13回公開講演会

大学院人間栄養学専攻附属 くすのき健康栄養センター開設記念

「健やかな日々の生活に必要な 栄養・食事力」

参加無料
要申込10/21
(日)

- ～「住民の健康維持をめざす くすのき健康栄養センターの活動」講師：大谷 幸子～
 ～「からだにいい食べ物、わるい食べ物」講師：黒川 通典～
 ～「健康長寿を目指した食生活 ～メタボもフレイルも防ぎましょう～」講師：井尻 吉信～

場所／大学翔空館 10 階 S1001 教室

大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻(東大阪市菱屋西)は、今年4月に当大学院に附属した「くすのき健康栄養センター」の開設を記念し、公開講演会「健やかな日々の生活に必要な 栄養・食事力」を開催します。この講演会では、栄養の専門家を育成する本学の3名の教員が講師となります。それぞれの専門分野に沿い、からだに良い栄養と食事について地域のみなさまに身近なテーマでお話します。

報道関係のみなさまには、地域への事前告知および当日の取材などは是非ともよろしくお願い申し上げます。



【第13回公開講演会】健やかな日々の生活に必要な 栄養・食事力

2018年10月21日(日) 15:00～17:00

■内 容：

- 「住民の健康維持をめざす くすのき健康栄養センターの活動」大谷 幸子教授
 「からだにいい食べ物、わるい食べ物」黒川 通典教授
 「健康長寿を目指した食生活 ～メタボもフレイルも防ぎましょう～」井尻 吉信准教授



- 会 場：大阪樟蔭女子大学 翔空館 10 階 S1001 教室
 ■参加費：無料 ■申 込：10/17(水)必着・先着順（申込方法はチラシを参照）
 ■問合せ：人間栄養学専攻事務センター TEL: 06-7507-1045

※当日は、「くすのき健康栄養センター」が後援する「日本未病システム学会栄養部講演会(テーマ:未病からみた栄養と薬、サプリメント)」も開催されます。(時間:10:30～14:30)

<本リリースに関するお問合せ先>

学校法人樟蔭学園 総務部学園広報課(担当:宮田)

TEL:06-6723-8152(直通) E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp

「くすのき健康栄養センター」とは

2018年4月1日、大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻に附属する施設「くすのき健康栄養センター」を開設しました。当センターでは、栄養の専門家の教育・育成に関するアカデミックなスキルを一般に提供するとともに、地域医療や自治体と連携した栄養支援活動を行っており(大学附属機関として大阪で初)、さらに学生の実践的な学びの場として機能します。より地域住民の方により近い、支援できるよう6月1日、学外(東大阪市長栄寺)にセンターを移転しました。地域社会に向け、正しい食生活の普及と健康維持・増進に貢献していきます。

センターの重要性(=意義)

本センターでは、地域・行政・企業と連携し、これまで病院や施設では補え難い「地域での一人ひとりの患者に寄り添う管理栄養士の在り方」を構築します。病気になる一歩手前の栄養相談や特定保健指導からライフステージ別の料理教室まで、栄養に関わる幅広いニーズをサポートしていきます。また、各施設では、管理栄養士の人員はひとりであることも多く、どうしても他との関わりが少ない業種です。そんな栄養の専門職の方々の交流や、学び直し(リカレント教育)を支援し、管理栄養士がより広く社会に貢献できるしくみをつくることが目標です。

センターの目的(=役割)

- ◇ 大阪樟蔭女子大学のアカデミックなスキルを地域に還元する。
- ◇ 栄養の力で地域社会の人々の健康寿命延伸に寄与する。
- ◇ 大学・大学院の学生及び卒業生の専門スキルを高める。

主な取組み

栄養支援・指導 / ライフステージ別の料理教室 / 健康栄養フェア /
多職種連携・生涯学習 / リカレント教育 / 特定保健指導



大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科
人間栄養学専攻附属 くすのき健康栄養センター

東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaruビル402号室
(河内永和駅より西へ徒歩3分、シミズメガネのビル4F)
TEL 06-7506-9780
(月～木 10:00～19:30、土 10:00～17:00)
HP <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>
※活動についてはホームページに詳しく記載しております