

2019年7月1日

地域活性化への原動力となる「健康」を支援

健康栄養チェックで快適な生活を！

くすのき健康栄養フェアを開催

開催日：2019年7月7日(日)／会場：くすのき健康栄養センター

健康・栄養と地域連携の活動拠点である大阪樟蔭女子大学大学院附属施設「くすのき健康栄養センター」は、昨年度開設以来、栄養の専門家である管理栄養士による栄養支援、およびライフステージ別の料理教室や健康的な食生活セミナーなどさまざまなイベントを開催し、地域の方々への健康的な食生活の支援活動を行ってきました。この度、この支援活動一環として、**7月7日(日)「くすのき健康栄養フェア」**を開催します。

本イベントは、血管年齢や握力計測など機器を使った健康栄養チェックやワークショップをはじめ、たくさんの企画でお客様からシニアの方まで栄養や食事について楽しく学んでいただける催しです。当日は、管理栄養士による栄養相談も行っており、気軽に食生活についての悩みなどをお話いただけます。



【くすのき健康栄養フェアの注目ポイント】

①血管年齢や握力計測などで「健康栄養チェック」

身長、体重、腹囲などからはメタボのリスクを、握力測定は全身の筋力の程度を知るための指標となります。体脂肪が多いまたは筋肉が少ない、すなわち過栄養と低栄養では食事の内容が大きく異なるので、このようなチェックが重要です。

②医療の現場での実績をもった管理栄養士による栄養相談

医師も含めた医療スタッフとともにチームで患者の健康状態を管理するチーム医療を経験した管理栄養士による栄養相談を行います。

③管理栄養士による「食育セミナー」の開催

夏場は熱中症への関心が高まることから、水分補給について、管理栄養士がレクチャーします。

④子どもから大人まで楽しめるワークショップ

子どもたちが野菜に興味を持ち適切な食事ができるよう、野菜のスタンプで短冊やハガキを作ります。

⑤先着 100 組様におみやげ！

栄養がぎゅっと詰まったキウイや管理栄養士お勧めのヨーグルト、野菜ジュースをプレゼントします。



くすのき健康栄養フェア 概要

2019年7月7日(日) 11:00～15:00

- 内容：健康栄養チェック「メタボ・ロコモ診断」(血管年齢、握力計測、栄養相談体験)
／ワークショップ(野菜スタンプを使ったレター作成)／食育セミナー(ミニレクチャー2回)ほか
- 会場：東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaru ビル 4 階
くすのき健康栄養センター (4 階) ／トリスぺース(5 階)
(近鉄「河内永和駅」または「JR 河内永和駅」 布施方面徒歩 3 分)
- 参加費：無料、予約不要 (時間内入退場自由)
- 問合せ：くすのき健康栄養センター TEL: 06-7506-9780(受付：月～火 10 時～17 時)

【報道関係のみなさま】

報道関係のみなさまにおかれましては、是非地域への事前告知にお力添えを頂きたいと共に、当日の取材をしていただき、本センターの取り組みを一般の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

「くすのき健康栄養センター」とは

2018 年 4 月 1 日、大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻に附属する施設「くすのき健康栄養センター」を開設しました。当センターでは、栄養の専門家の教育・育成に関するアカデミックなスキルを一般に提供するとともに、地域住民の栄養相談や自治体と連携した保健指導等を行っており(大学附属機関として大阪で初)、さらに学生の実践的な学びの場として機能します。

より地域住民の方により近い、支援できるよう 6 月 1 日、学外(東大阪市長栄寺)にセンターを移転しました。地域社会に向け、正しい食生活の普及と健康維持・増進に貢献していきます。



大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科
人間栄養学専攻附属 **くすのき健康栄養センター**

東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaru ビル 402 号室
(河内永和駅より西へ徒歩 3 分、シミズメガネのビル 4F)
TEL 06-7506-9780
(月～木 10:00～19:30、土 10:00～17:00)
HP <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>
※活動についてはホームページに詳しく記載しております

【報道関係者様からのお問合せ先】

学校法人樟蔭学園 総務部学園広報課 (担当：梶田)
TEL:06-6723-8152 (直通) FAX:06-6723-8263
E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp

主催:大阪樟蔭女子大学くすのき健康栄養センター

くすのき 健康栄養フェア

参加無料

2019年7月7日(日)
11:00~15:00

上記時間内は入退場自由

来場記念プレゼント
先着100組様



健康栄養チェック

「メタボ・ロコモ診断」
血管年齢、握力計測など
栄養相談体験もあります



食育セミナー

なるほどがいっぱい!!
ミニレクチャーを開催



栄養 & セタ 展示コーナー

食べ物や健康に関する
お願い事を短冊に書こう!



わくわく ワークショップ

野菜スタンプでオリジナル
短冊・お便りを作ろう!



会場：トライスペース(5階)

くすのき健康栄養センター(4階)

トライスペース東大阪



東大阪市長栄寺2-12 TEL/FAX:06-7506-9780
近鉄河内永和駅またはJR河内永和駅より布施
方面へ徒歩3分

1階シミズメガネさんの建物入口裏手側



QRコードで
アクセス