

**■新型コロナウイルスに負けないカラダづくりをサポート■****特定保健指導をリモート面談でも実施**

大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター（東大阪市長栄寺 2-12）は、特定保健指導を直接面談だけでなく、リモート面談でも実施します。

**本件のポイント**

- 経験豊富な管理栄養士が、地域の方々の健康支援をサポート
- リモート面談を活用して、遠隔でより安全・安心な健康指導が可能に
- 新型コロナウイルスに負けない健康的なカラダづくりで、同ウイルス撃退への貢献を目指す

本学のくすのき健康栄養センターは、地域連携と健康・栄養の教育活動の拠点として、栄養関連の専門教育を広く提供し、地域の方々の健康的な食生活やカラダづくりを支援しています。同センターは東大阪市と協力し、2018年から特定保健指導を行っています。

**■地域と密着した生活習慣病予防の指導**

運動不足、偏った食生活、喫煙、ストレスなどの不健康な生活習慣は、糖尿病や脂質異常症、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病をひき起こすリスクがあります。そこで同センターでは、特定健診の結果「動機づけ支援」「積極的支援」の特定保健指導が必要とされた方を対象に、経験豊富な管理栄養士が、個人の健康状態に合わせた特定保健指導を行っています。

※特定保健指導は、東大阪市国民健康保険加入者を対象とします。

**■特定保健指導の取り組みと期待**

現在、新型コロナウイルス感染拡大において、糖尿病などの疾患をお持ちの方は、同ウイルス感染時に重症化しやすいと報告されています。新型コロナウイルスの脅威の中、同センターは、感染症にかかりにくいカラダづくりのサポートに取り組むことで、同ウイルス撃退への貢献を目指します。地域の方々の健康支援をさらに強化して、生活習慣病の予防をはじめ、健康的なカラダづくりのサポートに取り組めます。

**■指導方法**

同センターにお越しいただく直接面談もしくは、自宅などからの通信機器を活用したリモート面談が可能です。昨今の情勢を鑑みて、リモート面談を活用することで、面談希望者や同センターの管理栄養士の双方にとっても、より安全・安心に健康指導を行います。

**■健康栄養相談**

同センターでは、特定保健指導の他にも、健康栄養相談、栄養支援・相談なども行っています。こちらはどなたでも利用でき、リモートでの相談も可能です。

## 【概要】

### くすのき健康栄養センター

■開所日時:月～木曜日 10:00～19:00 土曜日 13:00～17:00

(閉所日:金・日曜日)

■場所:大阪樟蔭女子大学 くすのき健康栄養センター

(東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaru ビル 4 階 402)

### 特定保健指導の概要

■面談可能日:同センター開所日時内

■対象:特定健診で特定保健指導が必要な東大阪市民

■費用:東大阪市民国民健康保険加入者は無料

■内容:生活習慣病等の指導、食事アドバイス、栄養管理相談、運動相談等

### 健康栄養相談の概要

■面談可能日:同センター開所日時内

■対象:一般の方(どなたでも利用可能)

■費用:1回相談につき2,000円

■内容:食事相談、健康栄養相談等

### <各種相談への申し込み・面談方法・お問い合わせ>

特定保健指導、健康相談は、予約制です。事前に電話またはFAXで予約してください。

■申し込み方法:電話、FAXでの予約制(電話・FAX:06-7506-9780)

■面談方法:直接面談もしくは、Zoomでのリモート面談

なお、くすのき健康栄養センターの取材は、電話もしくはZoomでのリモート取材が可能です。

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、ぜひ取材のご検討をよろしくお願い申し上げます。

---

### <本リリースに関するお問合せ先>

学校法人樟蔭学園 学園広報課 (担当:梶田・井上)

TEL:06-6723-8152 (直通) FAX:06-6723-8263 E-mail: [gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp](mailto:gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp)



# 特定保健指導を受けるなら くすのき健康栄養センターで

リモート  
でもOK

病気の発見だけでなく、予防のためにも年に一度は健診を受けましょう。特定健診の結果で「動機づけ支援」または「積極的支援」に該当された方は、特定保健指導の対象となります。健診を、これからのご自分の健康プランを考える好機としてください。

くすのき健康栄養センターでの特定保健指導は、直接面談だけでなく、通信機器を使った面談（遠隔面談）など、利用者様のご都合のよい方法で支援いたします。

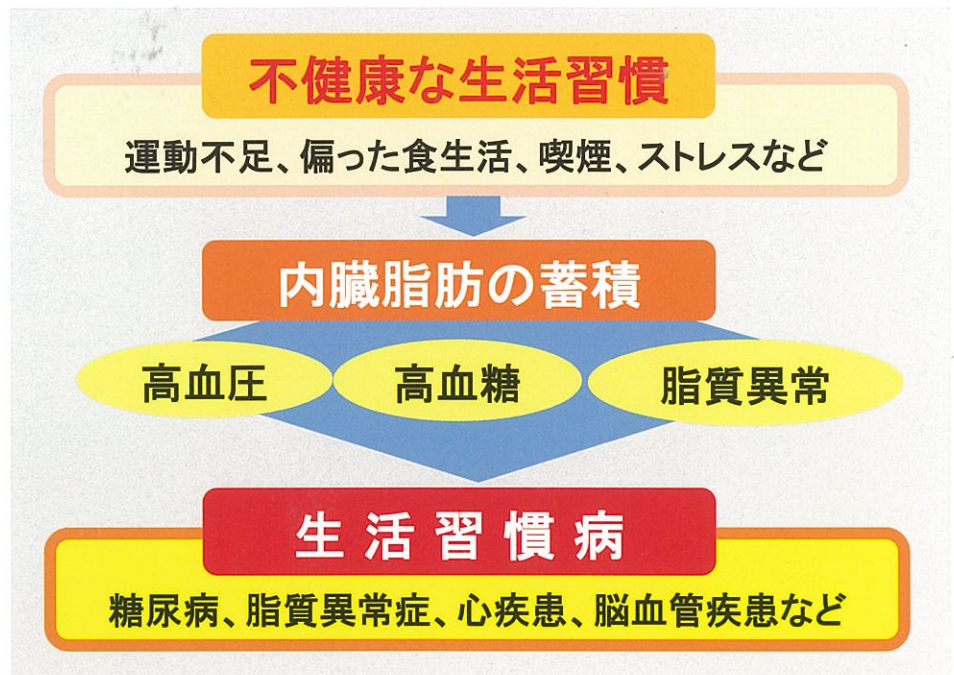


**特定保健指導を受け、早期に生活習慣病の進展を防ぎましょう！**

不健康な生活が続くと、右図のように生活習慣病へ進展したり、突然に生命をおびやかすような重大疾患へとつながりかねません。できる限り早期の取り組みが大切です。



お困り  
の方は



## お申し込み・問い合わせ

住所

TEL/FAX

受付時間

〒577-0055 東大阪市長栄寺2番12号  
Tsunagaruビル4F

**06-7506-9780** (10時～17時 月～木曜日)

ホームページ問い合わせフォーム

[https://www.osaka-shoin.ac.jp/gs/khn\\_form/](https://www.osaka-shoin.ac.jp/gs/khn_form/)



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属  
**くすのき健康栄養センター**  
kusunoki health and nutrition center

## 場所・アクセス

- 近鉄奈良線 河内永和駅 徒歩3分
- JRおおさか東線 JR河内永和駅 徒歩2分

**入口はこちら** ※1階はシミズメガネさん、入り口は建物裏手

