

地域の皆さんの健康と一緒に考える一日に！

参加
無料

くすのき 健康栄養フェア2025

定員
50名

フィジカル
チェック

事前
予約制

お土産
レシピ付き



本フェアでは、地域の皆さんにご自身の身体の測定・記録を通して健康に関心をもつことを目指しています。今年度も特別セミナーを開催します。「ドラマの料理からヒントを探る からだにやさしい料理のコツ」というテーマでお話しいたします。

こんな方々におすすめです！

- ☒ 自分のからだに興味がある
- ☒ 体重や血圧が気になる
- ☒ からだの変化を見守ってもらいたい
- ☒ 血管年齢や握力を測ってみたい

日時

2025年 **5月24日** (土)

時間

各種測定 13:00～
特別セミナー 14:30～15:30

場所

大阪樟蔭女子大学 記念館

577-8550 東大阪市菱屋西4-2-26
<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

特別セミナー講師

広里 貴子 先生

大阪市出身。ごちそうプロデューサー®
大阪あべの辻調グループの日本料理技術講師を長年勤め、有限会社貴重（kicho）を設立。



2013年の連続テレビ小説『ごちそうさん』以降、『舞いあがれ！』や『おむすび』等計13作の料理指導を担当。
商品開発、料理講習、メディアへの技術提供、食と観光のコーディネートなど幅広く活躍中。大阪産、なにわの伝統野菜を使った料理も得意とし大阪の郷土料理は定評がある。
持続可能な食、海産資源の確保を目指したRelationFish(株)取締役兼務。

お申込み
お問合せ

こちらの WEBフォームにてお申込みください ▶
申込期限 5月20日（火）

【主催】大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科人間栄養学専攻附属
くすのき健康栄養センター

