



くすのき健康栄養センター



栄養を楽しもう!

センター開設記念

くすのき健康栄養フェア

参加無料

主催：くすのき健康栄養センター
後援：東大阪市

2018年8月5日(日)
11:00~15:00

予約不要 上記時間内入退場自由

大阪樟蔭女子大学 翔空館 1F

本学では、「くすのき健康栄養センター」を開設記念として、「栄養の日(8月4日)」にちなみ、栄養について楽しく学んでいただける「くすのき健康栄養フェア」を開催いたします。お子様からご年配の方まで、みなさまに楽しんでいただける企画をご用意しております。ぜひこの機会に健康や栄養について考えてみませんか？



【内容】

- 健康栄養チェック
あなたは大丈夫！？
「メタボ・ロコモ診断」
血管年齢、握力計測など
栄養相談体験もあり☑
- わくわくワークショップ
野菜スタンプで
夏のお便りを作ろう！
- 食育セミナー(約15分)
なるほどがいっぱい！
ミニレクチャー2回開催
①11時半～②14時～

共催 栄養ワUNDER-2018
先着 150組様
来場記念プレゼント



【お問い合わせ先】

大阪樟蔭女子大学
くすのき健康栄養センター
HPのお問合せフォーム

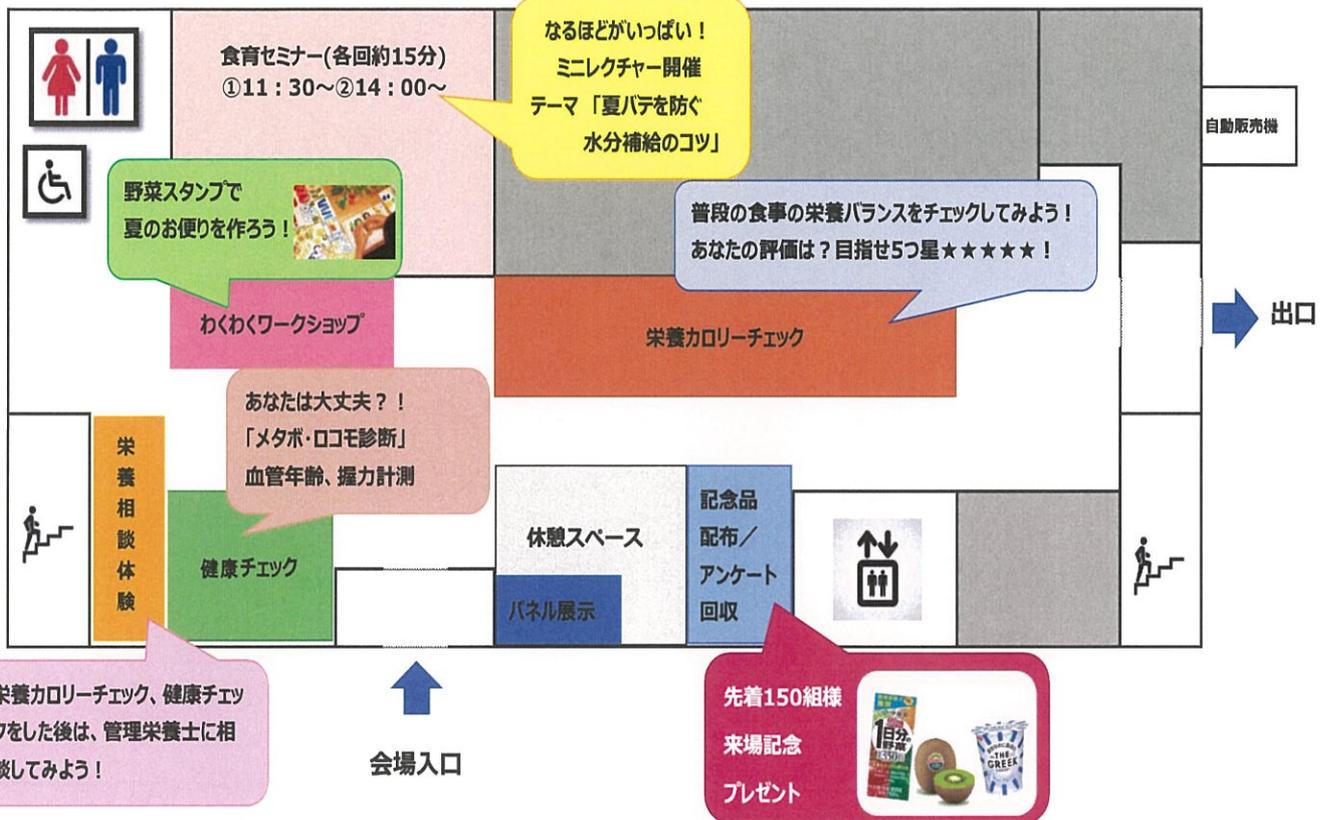
<http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

TEL : 06-7506-9780

会場案内マップ

センター開設記念

くすのき健康栄養フェア



※イベント実施場所の詳細は当日変更となる場合がありますのでご了承ください。

