

美を通して社会に貢献する

 **美 Beautiful**

OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY

大阪樟蔭女子大学 心理学科へ二〇一九年度 連続講座

心理学の世界

パートVI

「美 beautiful しなやかに生きる」

現代社会を
よりポジティブに生き抜くために
どのようなことができるでしょうか。
心理学の世界パートVIでは、
「しなやかに生きる」をテーマとして、
心の科学が教えてくれる
色々なヒントについてお話しします。


- ① 5/18^土 「ケータイから解放される
～ケータイ依存の心理学～」
川上正浩
- ② 5/25^土 「絵から自己を見つめる」
高橋依子
- ③ 6/1^土 「人生半ばからを『私』らしく生きる」
高橋裕子
- ④ 6/8^土 「生活を豊かにするためのBGM活用法」
山崎晃男
- ⑤ 6/15^土 「自分を慈しむ
～自尊心へのとらわれをほどく～」
坂田浩之

 **大阪樟蔭女子大学**

心理学の世界


パートVI

① 5/18 (土) 10:40~12:10 川上正浩
 【申込締切】4/24(水)
 「ケータイから解放される～ケータイ依存の心理学～」




しなやかに生きるために、上を向いて歩きましょう。さあ、ケータイから目を離して…あれ?なかなか難しいみたいですね。なぜなのでしょう。そもそも人は何かに依存したい生き物です。本講座では、人間の依存傾向と行動原理について考えます。

② 5/25 (土) 10:40~12:10 高橋依子
 【申込締切】4/24(水)
 「絵から自己を見つめる」




分かっているようで分かっていない自分の性格。意識しないで描く落書きから、自分の心の中が発見できます。絵を心理テストとして使う方法を学びながら、新たな自分を見つけて生きていきましょう。

③ 6/1 (土) 10:40~12:10 高橋裕子
 【申込締切】5/15(水)
 「人生半ばから『私』らしく生きる」




人生100年時代を迎え、従来の人生設計が通用しなくなってきました。人生後半をいかに生きるかが特に大きな課題です。中年期以降の女性の生き方について一緒に考えてみましょう。

④ 6/8 (土) 10:40~12:10 山崎晃男
 【申込締切】5/15(水)
 「生活を豊かにするためのBGM活用法」



BGM(背景音楽)は、環境の印象や私たちの気分、ストレス、勉強や仕事の能率など、様々なことに影響を与えます。音楽心理学が明らかにしてきたことを踏まえて、BGMをうまく使って生活を豊かにする方法について考えます。

⑤ 6/15 (土) 10:40~12:10 坂田浩之
 【申込締切】5/15(水)
 「自分を慈しむ～自尊心へのとらわれをほくく～」



自尊心=よいとされ、自尊心を高めることが目ざされてきました。でも最近、弱さもある自分を慈しむ=セルフコンパッションの方が大切という考え方がでてきました。美にもつながる「自分への慈しみ」について紹介します。

場 所 大阪樟蔭女子大学 **定 員** 45名(各回) / 最少催行人数25名

対 象 一般社会人、学生(大学生・院生・高校生・中学生) ※学生は無料

受講料 【事前振込制】 ※受講料納入後のお取消しは出来ません。
 全5回 4,500円 / 1講座でも申込可能(各講座1,000円)

申 込 大学ホームページもしくはFAXにてお申込みください。住所、氏名(フリガナ)、電話・FAX番号、E-mailアドレス(お持ちの方)と講座名(各回にお申込みの場合は希望回と日程)を明記してください。なお、学生の方は学校名と学年をご記載ください。申込締切後に、本学より必ず「受講のご案内」について皆様にご連絡させていただきます。

申 込 先 大阪樟蔭女子大学 くすのき地域協創センター
 樟蔭HP <http://www.osaka-shoin.ac.jp/univ/> 公開講座ページをご確認ください。 FAX:06-6723-8302

講座日程	申込締切
全5回講座	4月24日(水)
①5月18日(土)・②5月25日(土)	
③6月1日(土)・④6月8日(土)・⑤6月15日(土)	5月15日(水)

定員以上のお申込をいただいた場合は、全5回講座を一括申込された方を優先させていただく場合がございますので、全5回講座を一括でお申込いただくことをお勧めいたします。詳しくは本学HPをご確認ください。

補 講 日 6月27日(木)18:00~19:30
 万が一、不測の事態等で休講となった場合は、原則として上記の日程に振替えて開催します。

問 合 せ 大阪樟蔭女子大学 くすのき地域協創センター
 TEL:06-6723-8237 FAX:06-6723-8302 **主 催** 大阪樟蔭女子大学 学芸学部心理学科

こちらのQRコードから公開講座ページへアクセスできます。



大阪樟蔭女子大学へのアクセス

