美を通して社会に貢献する
美 Beautiful
OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY

大阪樟蔭女子大学 心理学科
〈2020年度 連続講座〉

心理学の世界

パートVII

「つながる心」

2020年はオリンピックイヤー。
心理学の世界パートVIIでは、
オリンピックに因んで、
人と人が、様々な国が平和な世界を目指して
より一層つながることを願って
「つながる心」をテーマとしました。
多様な現代社会を心豊かに生き抜くために
どのようなことができるでしょうか。
心の科学が教えてくれる
色々なヒントについてお話しします。

①5/23㊏	「クリエイティビティを高めよう」 辻　弘美
②5/30㊏	「心と身体をつなぐ“イメージ”」 奥田　亮
③6/6㊏	「隣人と上手く付き合うには？」 西　友子
④6/13㊏	「コミュニケーションでつなぐ親子関係」 長谷川章子
⑤6/20㊏	「母と娘のつながり－愛すること・憎むこと－」 根本真弓

大阪樟蔭女子大学

心理学の世界

パートVII

① 5/23(土) 10:40〜12:10

【申込締切】5/6(水)　**辻　弘美**

「クリエイティビティを高めよう」

人生100年といわれています。いつまでも上を向いてポジティブに生きていきたいものです。ポジティブに、心豊かに生きるために、仕事や生活をもっとクリエイティブにしませんか。クリエイティビティの向上につながるヒントを心理学からみつけていきます。

② 5/30(土) 10:40〜12:10

【申込締切】5/6(水)　**奥田　亮**

「心と身体をつなぐ“イメージ”」

「心身相関」と言うように、心は身体に／身体は心に影響を与えます。そして両者は、しばしばイメージでつながっています。例えば、身体イメージは心身の領域にまたがります。また、心の状態をイメージ化すると五感を伴います。このような心身をつなぐイメージの面白さについてお話しします。

③ 6/6(土) 10:40〜12:10

【申込締切】5/20(水)　**西　友子**

「隣人と上手く付き合うには？」

対人関係は、社会で生きて行くには避けて通れないものです。小さなコツを知っていると、とても楽にかかわれます。対人援助の技術の中にはそんなヒントがたくさんあります。それをご紹介します。

④ 6/13(土) 10:40〜12:10

【申込締切】5/20(水)　**長谷川章子**

「コミュニケーションでつなぐ親子関係」

携帯電話やスマートフォンの普及により、直接のコミュニケーションが減少していると言われる中、親子関係においてもしかりではないでしょうか。久しぶりに顔を合わせば、ついつい小言がでてしまう。もっと違う話がしたかったのに。という経験はありませんか？アンガーマネージメントを中心に共に考えたいと思います。

⑤ 6/20(土) 10:40〜12:10

【申込締切】5/20(水)　**根本真弓**

「母と娘のつながり−愛すること・憎むこと−」

長年，臨床心理士として青年期女性の心理療法を行ってきました。母親との間に安心と信頼の関係を持つことができた女性は幸いです。心の病や苦しみを抱えて相談に来られた女性の多くが、幼少期からの母親との葛藤や外傷的体験に苦しみ、母親に拘束され、自分の人生を歩めないのでした。彼女達の心の世界について考えたいと思います。

場　所　大阪樟蔭女子大学　　**定　員**　45名（各回）／最少催行人数25名

対　象　一般社会人、学生（大学生・院生・高校生・中学生）　※学生は無料

受講料　【事前振込制】　※受講料納入後のお取消しは出来ません。
全5回 4,500円 ／ 1講座でも申込可能（各講座1,000円）

こちらのQRコードから公開講座ページへアクセスできます。

申　込　大学ホームページもしくはFAXにてお申込みください。住所、氏名（フリガナ）、電話・FAX番号、E-mailアドレス（お持ちの方）と講座名（各回にお申込みの場合は希望回と日程）を明記してください。
なお、学生の方は学校名と学年をご記載ください。
申込締切後に、本学より必ず「受講のご案内」について皆様にご連絡させていただきます。
申込締切後5日経っても本学より連絡がない場合は、お手数ですが講座の開催日までにご連絡くださいますようお願いいたします。

申込先　大阪樟蔭女子大学　くすのき地域協創センター
本学HP　http://www.osaka-shoin.ac.jp/univ/　公開講座ページをご確認ください。　FAX:06-6723-8008

申込締切

講座日程	申込締切
全5回講座	5月　6日（水）
①5月23日（土）・②5月30日（土）	
③6月6日（土）・④6月13日（土）・⑤6月20日（土）	5月20日（水）

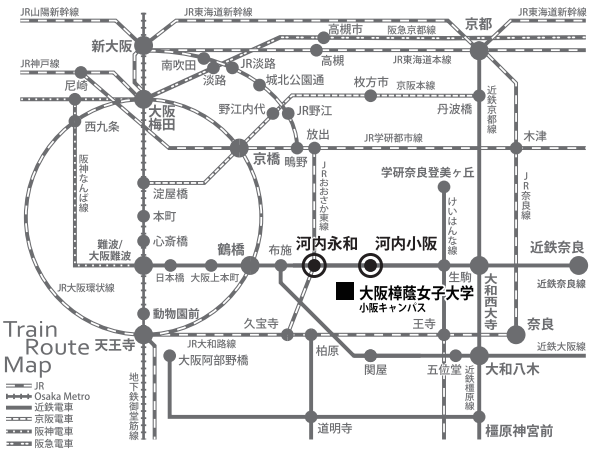
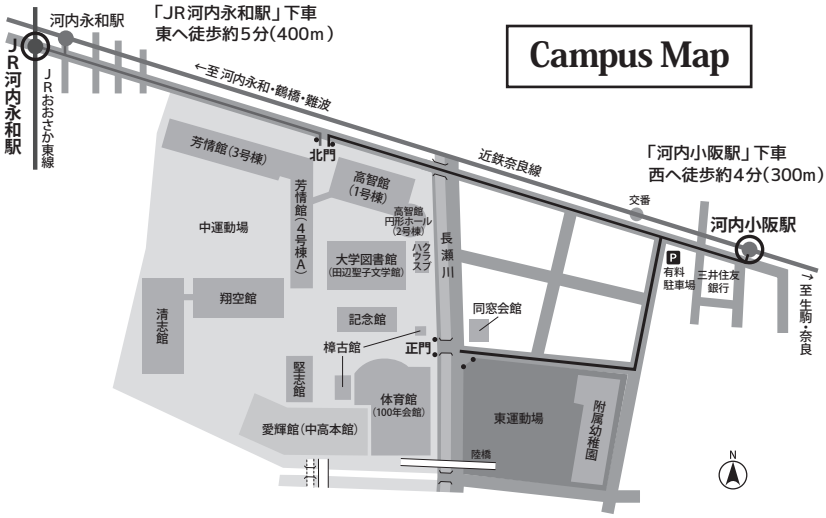
定員以上のお申込をいただいた場合は、全5回講座を一括申込された方を優先させていただく場合がございますので、全5回講座を一括でお申込いただくことをお勧めいたします。
詳しくは本学HPをご確認ください。

補講日　6月25日（木）18:00〜19:30
万が一、不測の事態等で休講となった場合は、原則として上記の日程に振替えて開催します。

問合せ　大阪樟蔭女子大学　くすのき地域協創センター
TEL:06-6723-8237　FAX:06-6723-8008

主　催　大阪樟蔭女子大学　学芸学部心理学科

大阪樟蔭女子大学へのアクセス

■近鉄奈良線
「河内小阪駅」下車
西へ徒歩約4分（300m）

■JRおおさか東線
「JR河内永和駅」下車
東へ徒歩約5分（400m）