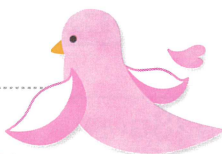


心理学の世界

「つながる心」



これまで以上に私たちの心身の健康と
平和を願う気持ちが強くなっている今日。
ローカルからグローバルまでの様々な視点において、
人と人のつながりは意識されています。
人々がこれまで以上につながっていけることを願って
「つながる心」をテーマとしました。
多様な現代社会を心豊かに生き抜くために
どのようなことができるでしょうか。
心の科学からみえてくるヒントをお話しします。

① 5/21[±] 「クリエイティビティを高めよう」
辻 弘美

② 5/28[±] 「心と身体をつなぐ“イメージ”」
奥田 亮

③ 6/4[±] 「隣人と上手く付き合うには？」
西 友子

④ 6/11[±] 「コミュニケーションでつなぐ親子関係」
長谷川章子

⑤ 6/18[±] 「母と娘のつながりー愛すること・憎むことー」
根本 眞弓

パートⅦ

【受講者の皆さまへのお願い】

1. マスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。
2. 当日、受付にて検温を行います。37.5℃以上の方は参加をご遠慮ください。
3. 以下の場合は、参加をご遠慮ください。
 - ・発熱等の風邪症状、息苦しさ、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある場合
 - ・コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者として特定された場合
 - ・過去14日以内に海外渡航歴がある場合
4. 上記2・3の理由によりご欠席の場合、お支払いいただきました受講料はご返金いたしかねます。予めご了承の上、お申し込みください。
5. 講座開催教室とその校舎内のトイレ以外の施設・建物への立ち入りはご遠慮ください。

新型コロナウイルス等の感染拡大の状況により講座を中止する場合がございます。

心理学の世界

パートVII



① 5/21 (土) 10:40~12:10 辻 弘美

【申込締切】5/5(木) 「クリエイティビティを高めよう」

人生100年といわれています。いつまでも上を向いてポジティブに生きていきたいものです。ポジティブに、心豊かに生きるために、仕事や生活をもっとクリエイティブにしませんか。クリエイティビティの向上につながるヒントを心理学からみつていきます。



② 5/28 (土) 10:40~12:10 奥田 亮

【申込締切】5/5(木) 「心と身体をつなぐ“イメージ”」

「心身相関」と言うように、心は身体に、身体は心に影響を与えます。そして両者は、しばしばイメージでつながっています。例えば、身体イメージは心身の領域にまたがります。また、心の状態をイメージ化すると五感を伴います。このような心身をつなぐイメージの面白さについてお話します。



③ 6/4 (土) 10:40~12:10 西 友子

【申込締切】5/18(水)

「隣人と上手く付き合うには？」

対人関係は、社会で生きて行くには避けて通れないものです。小さなコツを知っていると、とても楽にかかわれます。対人援助の技術の中にはそんなヒントがたくさんあります。それをご紹介します。



④ 6/11 (土) 10:40~12:10 長谷川 章子

【申込締切】5/18(水)

「コミュニケーションでつなぐ親子関係」

携帯電話やスマートフォンの普及により、直接のコミュニケーションが減少していると言われる中、親子関係においてももしかたではないでしょうか。久しぶりに顔を合わせば、ついつい小言がでてしまう。もっと違う話がしたかったのに。という経験はありませんか？アンガーマネジメントを中心に共に考えたいと思います。



⑤ 6/18 (土) 10:40~12:10 根本 眞弓

【申込締切】5/18(水)

「母と娘のつながりー愛すること・惜むことー」

長年、臨床心理士として青年期女性の心理療法を行ってきました。母親との間に安心と信頼の関係を持つことができた女性は幸いです。心の病や苦しみを抱えて相談に来られた女性の多くが、幼少期からの母親との葛藤や外傷的体験に苦しみ、母親に拘束され、自分の人生を歩めないのでした。彼女達の心の世界について考えたいと思います。



場 所 大阪樟蔭女子大学 定 員 34名(各回)／最少催行人数20名

対 象 ①一般社会人 ②学生(大学生・院生・高校生・中学生) ※学生は無料

受 講 料 【事前振込制】 ※受講料納入後のお取消しは出来ません。
全5回 4,500円 / 1講座でも申込可能(各講座1,000円)

申 込 大学ホームページもしくはFAXにてお申込みください。住所、氏名(フリガナ)、電話・FAX番号、E-mailアドレス(お持ちの方)と講座名(各回にお申込みの場合は希望回と日程)を明記してください。なお、学生の方は学校名と学年をご記載ください。申込締切後に、本学より必ず「受講のご案内」について皆様にご連絡させていただきます。申込締切後5日経っても本学より連絡がない場合は、お手数ですが講座の開催日までにご連絡くださいますようお願いいたします。

申 込 先 大阪樟蔭女子大学 くすのき地域協創センター TEL: 06-6723-8237 FAX: 06-6723-8008

講座日程	申込締切
全5回講座	5月 5日(木)
①5月21日(土)・②5月28日(土)	
③6月4日(土)・④6月11日(土)・⑤6月18日(土)	5月18日(水)

補 講 日 6月23日(木) 18:00~19:30
万が一、不測の事態等で休講となった場合は、原則として上記の日程に振替えて開催します。

問 合 せ 大阪樟蔭女子大学 くすのき地域協創センター TEL:06-6723-8237 FAX:06-6723-8008
主 催 大阪樟蔭女子大学 学芸学部心理学科
本学HP <https://www.osaka.shoin.ac.jp/univ/> 公開講座ページをご確認ください

こちらのQRコードから公開講座ページへアクセスできます。



大阪樟蔭女子大学へのアクセス

