

# 相談室ってどんないころ?



大学生活を送る中で、 悩んだり困ったりしたとき、 誰かに話を聞いてもらいたいな と思ったとき、 相談することができます。 (相談は無料です。)



学生の皆さんが 充実した学生生活を送ることが できるようサポートします。



自分の性格について



対人関係について

どんな相談がで

心身の健康について きるの?





学業について



就職や将来の進路について

など、どんな相談でも大丈夫です。

どんな人が話 を聞いてくれ るの?



専門のカウンセラー(臨床心理士・公認心理師)がお話をうかがいます。

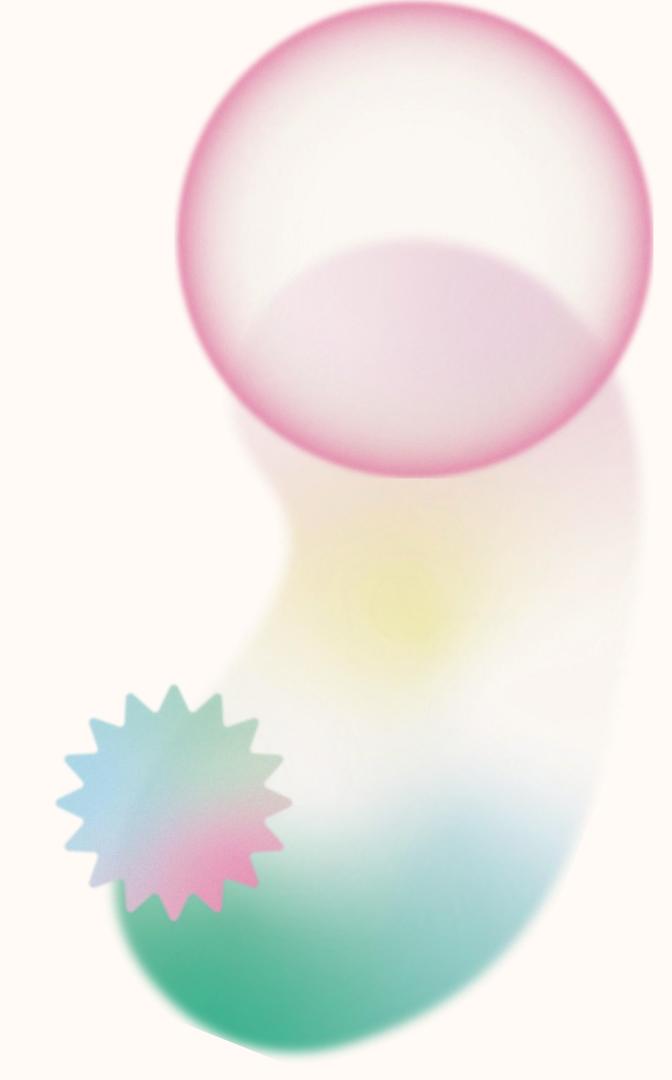


秘密は守られます。

(ただし緊急の場合など例外はあります。)

対面でも 電話でも 相談できます。

相談は予約優先です。



## MAP

#### 堅志館5階にあります。



#### 正門から入って直進すると 左手に堅志館があります。

ルート①ら門から堅志館





人口

## 北門から入って直進すると 前方右手に堅志館があります。

ルート② 北門から 堅 恋 館





人口

## ルート③ 相談室へ



堅志館に着いたら、 エレベーターで5階へ

エレベーターを降りたら、 ドアのすぐ向こうが 相談室です。



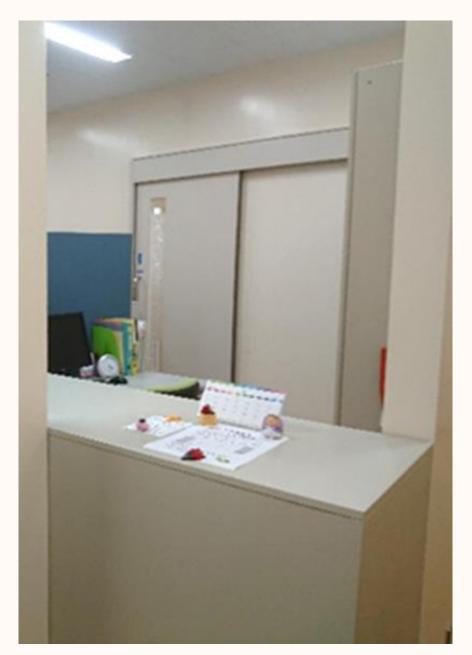
## 相談室の様子

<入りロ>



ノックしてお入りください。

<受付>



入ってすぐに受付があります。



## 面接室







こんなお部屋で、お話をうかがいます。 ※ご自宅から、電話でも相談できます。



### フリースペース

休憩したり、 お昼ご飯を食べたり、

自由に利用してもらえるスペースです。



## その他



精神科医の藤本先生に 相談することができます。 (月1回)



心理検査を受けることが できます。



相談室では、室内の消毒や換気など、感染予防対策を講じています。

## 連絡先

相談したいなと思ったら・・・

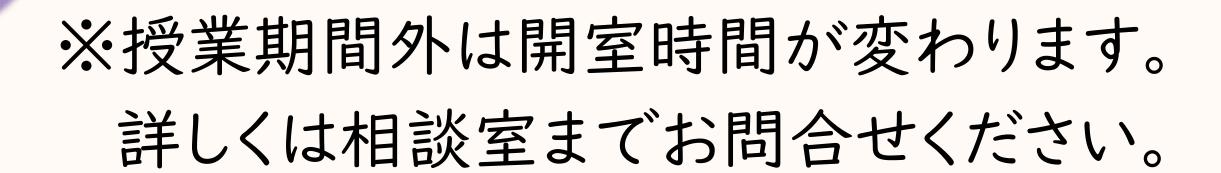
まずは学生相談室までお電話ください。

学生相談室 直通電話 06-7507-1467

## 開室時間

月曜日~金曜日

 $9:30\sim17:00$ 



皆さんのご利用をお待ちしています。