美を通して社会に貢献する

美 Beautiful

OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY

大阪樟蔭女子大学 心理学科〈二〇二四年度 連続講座〉

心理学の世界

パートIX

「心理学アソート」

「心理学アソート」では、こんなことも心理学の視点から考えることができる！という気づきが生まれる講座を用意しました。自分や身近な人にとっての「あるある」は、心理学ではどのように説明できるのでしょうか。

① 5/18（土） 10:40〜12:10

【申込締切】5/13(月)

辻　弘美

「花火を見る時、そのこころは…。」

花火は、わたしたちの心にどのような変化をもたらすのでしょうか。コロナ禍では体験する機会が限定されていた花火大会。そのような中で実施した仮想空間での花火鑑賞の実験や調査があります。そこからみえてきた、花火を鑑賞する時におこるこころと体への変化について紹介します。環境問題や多様性などの SDGs の視点から、花火の役割を考えていくきっかけとなることを願っています。

② 5/25（土） 10:40〜12:10

【申込締切】5/20(月)

山崎晃男

「認知バイアス ～人間の判断の癖～」

私たちは、日々の様々な判断を行っていく際にも、ついついコスパを求めてしまいます。そのことは効率の良い判断を可能にする半面、一貫した判断の偏りをもたらしもします。そうした人間特有の判断の偏り（認知バイアス）について解説します。

③ 6/1（土） 10:40〜12:10

【申込締切】5/27(月)

川上正浩

「やる気の心理学 ～モティベーションはいつ上がる?～」

「今日はなんだかやる気が出ないなぁ…」なんてこと、ありますよね。心理学では、特定の行動に人間を向かわせる「モティベーション」が話題です。モティベーションについて理解し、自分の行動をコントロールできるよう、考えてみませんか？

④ 6/8（土） 10:40〜12:10

【申込締切】6/3(月)

奥田　亮

「試合・本番に弱い高校生のあなたへ ～緊張しやすい性格を変えるためのヒントについて～」

部活や学校内外の様々な活動で、試合・発表などの本番になると、不安と過度の緊張から実力が発揮できなくなることはありませんか。この講座では、高校生のみなさんに「あがり」に関連する性格や緊張状態の緩和についてヒントとなるような心理学の研究を紹介します。

⑤ 6/13（木） （イブニング開講） 18:00〜19:30

【申込締切】6/6(木)

坂田浩之

「感情調整の心理学 ～自分をいたわるために～」

失敗して落ち込んだり凹んだり自分を責めたりすることありますよね。思い通りにいかなくてイライラすることはありませんか。そういうとき、どうしたら気持ちを落ち着けることができるでしょうか。役立ちそうな心理学をお伝えします。

【公開講座のお申込み・受講に当たって】

- 本学の公開講座はすべて、事前申込制となっています。
- 納入された受講料は大学が中止と判断した場合を除き、原則として返金いたしません。
- 最少催行人数に達しなかった場合、不開催となることがございます。
- 気象警報や講師の体調不良等、不測の事態による場合、有料講座は原則、補講日に振り替えて開催します。
- 休講・中止の場合は、本学よりご連絡いたします。
- 発熱などの風邪症状・息苦しさ・倦怠感・味覚障害など、体調不良の方は参加をご連慮ください。
- 会場では基本的な感染症対策（手指消毒、換気の実施等）にご協力ください。
- 学内での政治的・宗教的な活動及び勧誘はお断りします。

場所　大阪樟蔭女子大学

定員　34名（各回）／最最少催行人数10名（各回）

対象　①一般社会人　②学生（大学生・院生・高校生・中学生）　※学生は無料

受講料　【事前支払制】　※受講料支払後のお取消しはできません。
全5回 5,000円 ／ 1講座でも申込可能（各講座1,200円）

申込締切

講座日程	申込締切	講座日程	申込締切
全５回講座	5月13日(月)	③ 6月 1日(土)	5月27日(月)
① 5月18日(土)	5月13日(月)	④ 6月 8日(土)	6月 3日(月)
② 5月25日(土)	5月20日(月)	⑤ 6月13日(木)	6月 6日(木)

定員以上のお申込をいただいた場合は、全５回講座を一括申込された方を優先させていただく場合がございますので、全５回講座を一括でお申込いただくことをお勧めいたします。

補講日　6月20日(木) 18:00〜19:30
万が一、不測の事態等で休講となった場合は、原則として上記の日程に振替えて開催します。

問合せ　大阪樟蔭女子大学　くすのき地域協創センター
大阪府東大阪市菱屋西4-2-26　TEL:06-6723-8237　FAX:06-6723-8008
本学HP　https://www.osaka.shoin.ac.jp/univ/　公開講座ページをご確認ください

主催　大阪樟蔭女子大学　学芸学部心理学科

こちらのQRコードから公開講座ページへアクセスできます。
QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

大阪樟蔭女子大学へのアクセス

■近鉄奈良線
「河内小阪駅」下車
西へ徒歩約4分（300m）

■JRおおさか東線
「JR河内永和駅」下車
東へ徒歩約5分（400m）

大阪樟蔭女子大学