

第17回
公開講演会

大阪樟蔭女子大学大学院
人間科学研究科 人間栄養学専攻

美 Beautiful

健康の維持・ 増進のための 食品選択

2024.

11.2 (土)

10:00～11:30 (開場 9:45)

参加費
無料
要予約

お申込みは裏面へ

場所

大阪樟蔭女子大学

※天候等によっては、中止になる可能性があることを予めご了承ください。

講演①

おいしく楽しい食事でも
ころもからだも健康に



大阪樟蔭女子大学
健康栄養学部健康栄養学科
准教授
管理栄養士
菊田 千景

私たちは、食事をするだけでからだに必要な栄養を補給しています。また、食事によっておいしさなどの食の楽しみや満足感を得ています。健康の維持増進のためには、毎日の食事がとても大事です。

本テーマでは、食品が持つ栄養性や嗜好性といった役割について解説します。また、適切な食品の選択や組み合わせなど、毎日の食事において気をつけたいことや手軽に取り組める工夫について、お話します。本講座の内容が、みなさまの食生活をより豊かにするような情報となれば幸いです。

講演②

薬と健康食品の
共通点と違い



大阪樟蔭女子大学大学院
人間科学研究科
人間栄養学専攻
准教授
稲垣 秀一郎

昨今の紅麹による健康被害の発生を受け、健康食品の安全性への不安や、効能に関する疑問が増大しています。健康食品を頻繁に利用されている方でも、薬との共通点や違いについて、正確に把握されている方は少ないのではないのでしょうか。本テーマでは、「よくわからないけど宣伝を信じて利用している」という方のために、サプリメント等の健康被害の例を挙げながら、健康食品の実態や現在の課題、今後への期待などについてお話します。食と健康について、より深く考える機会としていただければと思います。



大阪樟蔭女子大学大学院
人間科学研究科 人間栄養学専攻



大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター
kusunoki health and nutrition center

地域社会の健康維持を最新の科学的知見に基づいて応援します。
大学院生の学びの場としても活用しています。

【お問い合わせ先】人間栄養学専攻事務センター TEL.06-6723-8181
〒577-8550 大阪府東大阪市菱屋西4-2-26 (内線6217)

【大学院HP】 <https://www.osaka-shoin.ac.jp/gs/>

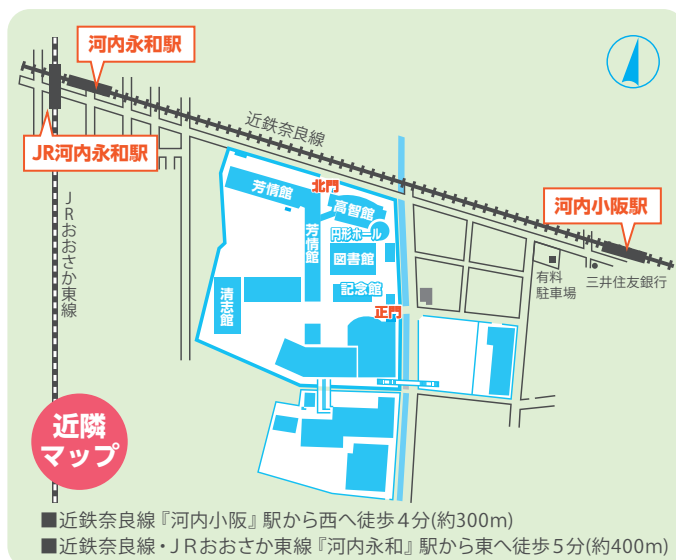
大阪樟蔭大学 検索



会場へのアクセス ※駐車スペースがございませんので、お車でのご来場はお控えください。



大阪樟蔭女子大学 〒577-8550 大阪府東大阪市菱屋西4-2-26
OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY



お申込方法 ※ご記入頂いた氏名・住所等の個人情報は厳重に取り扱い、本利用目的以外では一切使用いたしません。

お申込締切 **10月30日(水) 必着**

右記のいずれかの方法にてお申込ください。▶

公開講演会

『健康の維持・増進のための食品選択』

★必須項目

ふりがな★				
氏名★				
年代	10代 50代	20代 60代	30代 70代以上	40代
ご職業	高校生 大学生 その他 ()			
ご住所★ ※都道府県・市町村・マンション名・号数までお書きください	〒 —			
電話番号★				
FAX番号				
携帯番号★				
E-Mail★	@			

キリトリせん



樟蔭HP
でのお申込

樟蔭HPにアクセスし、公開講座ページの申込フォームに必要事項をご記入の上、送信してください。



<https://www.osaka-shoin.ac.jp/gs/lecture/>



FAX
でのお申込

左記に必要事項をご記入の上、06-7507-1045までFAX送信してください。

Fax 06-7507-1045



ハガキ
でのお申込

左記に必要事項をご記入の上、切り取り、ハガキに貼って、下記宛先までご郵送ください。

宛先: 〒577-8550 大阪府東大阪市菱屋西4-2-26
大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科
人間栄養学専攻事務センター