

THE SHOIN TIMES

“Volunteer Activity in YMCA” - Tuesday, October 29, 2019

YMCA サンホームでボランティア活動

喫茶ボランティアで施設内の方と交流

看護系進学コースでは、八戸ノ里駅の近くにあるYMCA サンホームで有志によるボランティア活動に取り組んでいます。1年を通じて、車いす清掃活動やらくらく車いす登山、施設清掃や夏祭りやクリスマス会のスタッフボランティアなどの活動に参加させていただいております。その中でも、年間を通じて活動しているものが、「喫

茶ボランティア」です。サンホーム1階の喫茶スペースで樟蔭生4人が交代で施設内の方や地域の方に向けて喫茶コーナーを開いて交流を深めています。1年が経ち、土曜日を楽しみに来てくださる方々もできました。新しいメンバーを加えて、ますます地域の方に愛される空間を作っていく予定です。(中西宏実先生)



車いす登山

喫茶ボランティア

中村さん(3秋)



入居者さんとの会話が一番の楽しみ

私がYMCA ボランティアを始めるときは、ボランティアに興味があり、同じクラスの友達がYMCAでボランティアをしていたからです。主に喫茶のお手伝いをしています。他にも車いす清掃、夏祭りの手伝いもあります。ボランティアをして一番楽しいことは、入居者さんと話をする事です。始めた頃は、緊張して自分か

ら話すことはできませんでしたが、今では話しかけることができるようになり、野球の話や色々な話をしています。私は看護師を目指していて、その看護師には患者さんとのコミュニケーションが必要だと思うので、この経験を生かしたいと思います。これからもコミュニケーションを大切にして頑張っていきたいです。

高齢者看護をしたいと思うように

私がボランティア活動をはじめたきっかけはYMCAの車いす登山です。役に立てることがないかと思っていて、先生に教えていただいて始めました。私がボランティア活動をして学んだことは認知症の人や足が不自由な人達とどう関わっていけば良いのかを知ることができたことです。大変だったことは認知症の人達とどう関わればいいのか分からず困ってしまったことです。しか

し、職員さん達の姿を見て、少し理解することができました。参加して良かったことは高齢者の人達とも関わって少しでも手助けになりたいと思えたことです。私は将来、看護師になりたいと思っています。YMCAのボランティア活動を通して、高齢看護をしたいと思うようになりました。私はボランティア活動によって夢が広がったので、とても良い経験になりました。

畑瀬さん(3秋)



学校法人 樟蔭学園

樟蔭中学校・高等学校